SUPERVISION: FORTBILDUNG FÜR LEBENS- UND SOZIALBERATER/INNEN

BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

2022/2023 BFI **WIEN** | WWW.BFI.WIEN

BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

Über den Lehrgang

Supervision versteht sich als Beratungsform, um Einzelpersonen, Teams oder Gruppen bei beruflichen Problemen zu begleiten und für ihre Fragestellungen als „außenstehende Expertin“ bzw. „außenstehender Experte“ zur Verfügung zu stehen. Dabei können unterschiedlichste Anliegen abgedeckt werden: Reflexion und Erweiterung der beruflichen Kompetenz, Verbesserung des Arbeitsklimas, Reduktion von Stressquellen bis hin zur Entwicklung von neuen Strategien.

Der Lehrgang richtet sich an Lebens- und SozialberaterInnen, die ihre supervisorischen Kompetenzen vertiefen möchten. Sei es in der Ausbildung von zukünftigen Lebens- und SozialberaterInnen oder als BeraterInnen von Einzelpersonen, Teams und Organisationen, als eine kontinuierliche berufsbegleitende Maßnahme zur Qualitätssicherung und Psychohygiene.

In unserem Lehrgang lernen Sie anhand praxisorientierter Übungen, mit welchen Methoden Sie Reflexions- und Lernprozesse anleiten und steuern können. Als SupervisorIn zielen Sie darauf ab, berufliches Handeln zu hinterfragen, um neue Lösungsmöglichkeiten für komplexe Problemsituationen aufzuzeigen. Zu Ihrer methodischen Grundhaltung gehören Achtung und Wertschätzung sowie Ressourcen- und Lösungsorientierung. Durch diese Haltung sowie methodenübergreifendes Einbeziehen anderer Ansätze unterstützen Sie den Supervisionsprozess optimal. Sie vertiefen Ihr methodisches Know-how aus der Lebens- und Sozialberatung im Hinblick auf die speziellen Notwendigkeiten für ein supervisorisches Setting, sei es mit Einzelpersonen, Teams oder Gruppen.

Die Lernziele dieser Ausbildung basieren auf vier Kompetenzfeldern:

- → Fachkompetenz: Grundlagenwissen zu Supervision
- → Methodenkompetenz: Auftragsklärung, Prozesssteuerung und Intervention
- → Sozialkompetenz: Rollengestaltung, ethische Grundhaltung, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- → Selbstkompetenz: Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion, emotionale Stabilität, Selbstpräsentation

Berufsbild

„Supervision ist eine professionelle Beratungsmethode für den beruflichen Bereich. Der Supervisor unterstützt Einzelpersonen, Firmen, Teams oder Organisationen dabei, schwierige und herausfordernde Situationen im Berufsalltag und in der Wirtschaft kompetent zu meistern. Anlassbezogen werden einzelne Entscheidungshilfen gegeben; Aufgaben, Rollen und Funktionen geklärt und gleichzeitig Mobbing und Burnout vorgebeugt.“ (https://www.lebensberater.at/supervision-psychologische-beratung, Beschreibung „Supervision“, Linkabruf 4.6.2020)

Die Tätigkeit der Supervision ist wie Lebens- und Sozialberatung kein freier Beruf, sondern grundsätzlich an eine Gewerbeberechtigung als Lebens- und Sozialberater gebunden. Supervision ist ein wesentliches Tätigkeitsfeld der Lebens- und Sozialberatung. Weitere Informationen erhalten Sie beim Fachverband für Personenberatung und Personenbetreuung (www.lebensberater.at).

Aufbau des Lehrgangs

Der Lehrgang ist sehr anwendungs- und umsetzungsorientiert konzipiert. Dabei werden sämtliche Inhalte in Blockseminaren am Wochenende bzw. zwischen Donnerstag und Samstag durchgeführt (bitte Terminplan beachten).

Dauer: 1 Semester (ca. 6 Monate)
Themenworkshops: 5 Workshops (5 Blöcke)

Peergruppentreffen: Eine Peergroup ist eine Kleingruppe (3-5 Personen). Bitte Planen Sie zusätzliche Zeit zwischen den Modulen ein. Ziel dieser Treffen ist es Inhalte des Lehrgangs zu vertiefen und Methoden zu üben.

Der Lehrgang basiert auf dem Curriculum des Fortbildungslehrgangs für Lebens- und SozialberaterInnen (Psychologische Beratung) für Supervision der WKO und umfasst folgende thematische Schwerpunkte:

Module im Überblick	Dauer
Modul 1: Einführung in die Supervision (inkl. Recht)	18 UE
Modul 2: Einzelsupervision	24 UE
Modul 3: Gruppensupervision	23 UE
Modul 4: Organisationsberatung	23 UE
Modul 5: Praxisseminar und Abschluss	12 UE
Gesamt	**100 UE**
Zusätzliche Inhalte: Peergruppenarbeit	20 Stunden

Inhalte

Modul 1: Einführung in die Supervision (inkl. Recht)

- Geschichte und Definition Supervision
- Unterschiede zur Beratung (Haltung und Grenzen)
- Berufsbild der Supervision
- Der Kontrakt / der Auftrag
- Rolle und Identität
- Feldkompetenz – Arbeitsfelder der Supervision
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Modul 2: Einzelsupervision

- Einführung in die Einzelsupervision
- Aufträge und Ziele in der Einzelsupervision
- Methoden der Einzelsupervision
- Praktische Supervisionsübungen

Modul 3: Gruppensupervision

- Gruppenprozesse
- Unterschiede zu Einzelsupervision
- Rückblick auf eigene Arbeits- und Leistungserfahrung
- Umgang mit Autoritäten, Konkurrenz und Kooperation
- Spezielle Methoden der Gruppensupervision
- Praktische Supervisionsübungen

BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

Modul 4: Organisationsberatung

- Einführung in die Organisationsberatung
- Organisationsformen
- Dynamik in Organisationen
- Supervision von Teams in Organisationen
- Versteckte Aufträge
- Lehrsupervision in Einzel-und Fallsupervision speziell in der LSB
- Praktische Supervisionsübungen

Modul 5: Praxisseminar und Abschluss

- Prüfungsvorbereitung (Wiederholung der Inhalte, Besprechung der Peergruppenprotokolle)
- Klärung von offenen Fragen
- Abschlussprüfung (theoretische und praktische Überprüfung der Lehrgangsinhalte)

Besonderheiten des Lehrgangs

- Kostenloser Informationsabend mit Gesprächsmöglichkeit
- Begrenzte Gruppengröße: max. 16 TeilnehmerInnen

Zeugnis des BFI Wien	Zinsenlose Teilzahlung	Förderung der AK Wien
Zeugnis	Zinsenlose Teilzahlung	AK WIEN

Terminplan

Den genauen Terminplan des Lehrgangs finden Sie auf der Webpage unter: Wichtige Kursinformationen

Voraussetzungen

- Ausbildung zur Lebens- und SozialberaterIn (abgeschlossen) bzw. Gewerbeschein Lebens- und Sozialberatung
- Berufliche Praxis als Lebens- und SozialberaterIn (empfohlen)
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Bereitschaft an eigener Beratungsqualität zu arbeiten
- Besuch des Informationsabends (empfohlen)

Nutzen und Karrieremöglichkeiten

- Sie erweitern Ihre fachlichen Kompetenzen auf dem Gebiet der Supervision mit Einzelpersonen sowie mit Gruppen.
- Sie bieten Menschen Reflexions- und Entscheidungshilfen in herausfordernden oder belastenden Arbeitssituationen und Konflikten.
- Als SupervisorIn tragen Sie zur Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Aufträgen, Funktionen und Rollen bei.
- Sie vertiefen Ihre Beratungskompetenzen hinsichtlich der Beratung von Organisationen.
- Sie erlangen die Berechtigung für die Tätigkeit der Lehrsupervision, die im Rahmen der Ausbildung für Lebens- und SozialberaterInnen (§ 4 Abs. 4 Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung) erforderlich sind.
- Sie bieten Ihre Dienstleistung Einzelpersonen, Gruppen oder Unternehmen an.
- Der Lehrgang ist bei der WKO zertifiziert und Sie können sich in Folge als Expertin/Experte ausweisen.

Abschluss/Qualifikation

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das **BFI Wien Zeugnis** und dokumentieren dadurch offiziell Ihr Können. Sie sind berechtigt, sich auf der ExpertInnenliste für Supervision registrieren zu lassen, sofern Sie folgende Nachweise laut Info auf der Webpage des Fachverbands (für Infos klicken) erbringen.

Bitte beachten Sie folgende Voraussetzungen für den Erwerb des BFI Wien Zeugnisses:

- Anwesenheit in den Präsenzeinheiten von 100 Prozent
- Positive Abschlussprüfung (Mündliche Prüfung über den Gesamtstoff, Besprechung der Peergruppenerfahrungen anhand der Protokolle, Reflexion eines Supervisionsfalles oder eines Fallbeispiels bzw. live Supervision)
- Teilnahme an den Peergruppen und Abgabe aller Protokolle

Lehrgangsleitung/TrainerInnen

Mag. Wolfgang Hofbauer, Dipl. Lebens- und Sozialberater und Supervisor

Berufliche Erfahrungen

- Lebens- und Sozialberater, Trainer in der Erwachsenenbildung
- Firmentrainings: Soft-Skills-Themen
- Trainer in der Lebens- und SozialberaterInnen-Ausbildung

Aus- und Weiterbildung

- Magisterstudium der Betriebswirtschaft
- Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater
- Ausbildung zum Supervisor (WKO)
- Ausbildung zum Trainer und Coach, NLP Master
- Laufende Weiterbildungen in Beratungsmethoden

Arbeitsschwerpunkte

- Karrierecoaching
- Systemisches Einzel und Gruppencoaching, Gruppendynamik
- Fallsupervision für angehende Lebens- und Sozialberater
- Einzel- und Teamsupervision

Lisa Gruber, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin und Supervisorin

Berufliche Erfahrungen

- Lernpsychologie und Lerntraining
- Psychosoziale Beratung - Coaching
- Trainerin in der Erwachsenenbildung
- Gründerservice WKO

Aus- und Weiterbildung

- Integrative Kinder- und Jugendpsychotherapie
- Psychotherapeutisches Fachspezifikum Integrative Therapie
- Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, Fortbildung zur Supervisorin
- Zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung
- HTL Tiefbau

Arbeitsschwerpunkte

- Supervision
- Teilleistungsschwächen, AD(H)S
- Schulverweigerung, Prüfungsangst
- Stressbewältigung / Erlernen von Entspannungstechniken
- Erziehungsberatung, Psychoedukation

Orientierung und Service

Das Servicecenter des BFI Wien

Sie haben Fragen zu unserem Kursangebot oder zur Bildungsfinanzierung?
Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei!
Unsere erfahrenen MitarbeiterInnen beraten Sie persönlich über unsere Angebote sowie die unterschiedlichen Fördermöglichkeiten. Detaillierte Kursinformationen und Kostenvoranschläge senden wir Ihnen auch gerne kostenlos zu.

Anmeldung
BFI Wien Servicecenter | 1030 | Alfred-Dallinger-Platz 1 (5. OG)
Telefon: +43 1 811 78-10100
Fax: +43 1 811 78-10111
E-Mail: anmeldung@bfi.wien
Website: www.bfi.wien

Öffnungszeiten
Website: http://www.bfi.wien/service/servicecenter
Mo–Do: 08:00–18:00 Uhr
Fr: 08:00–16:00 Uhr
Geänderte Öffnungszeiten wegen Feiertagen und Ferien finden Sie bequem und aktuell auf unserer
Website: www.bfi.wien

Erreichbarkeit und Parken
U-Bahn: U3, Station Schlachthausgasse | Aufgang Schlachthausgasse
Buslinie(n): 77A oder 80A, Station Schlachthausgasse | 1 Minute Fußweg
Straßenbahn: Linie 18, Station Schlachthausgasse | 1 Minute Fußweg

BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

Ihr Weg zum Kurs

1

Wunschausbildung und Kostenvoranschlag
Wählen Sie Ihre Wunschausbildung aus unserem breiten Portfolio. Wir beraten Sie dabei gerne und stellen Ihnen den gewünschten Kostenvoranschlag aus.

2

Legen Sie den Kostenvoranschlag bei der Förderstelle vor
(waff, AMS, Förderprogramme der Bundesländer, Integrationsfond etc.)
Denn Weiterbildung ist förderbar! Das Servicecenter des BFI Wien berät Sie gerne bezüglich Ihrer individuellen Weiterbildungsförderung. Weitere Informationen finden Sie unter https://www.bfi.wien/foerderungen

3

Offizielle Kurs-Anmeldung im Servicecenter
Nehmen Sie Ihre Kostenübernahmebestätigung oder Ihren AK Bildungsgutschein, AK Digi-Bonus, Digi-Winner, Sprachgutschein etc. einfach zur Anmeldung mit.

4

Zahlen Sie die Kursgebühren ein
Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie den ERLAGSCHEIN, der gleichzeitig Ihre KURSKARTE ist. Sie haben auch die Möglichkeit, nach Erhalt des Erlagscheins eine ZINSENLOSE TEILZAHLUNG zu vereinbaren. (möglich ab € 365,-) Wir beraten Sie dazu gerne.

AK WIEN
AK extra
Digi-Bonus

5

Erster Kurstag. Freude inklusive!
Nun steht Ihrer Ausbildung nichts mehr im Wege.